

«УТВЕРЖДЕНА»
Правлением
Общероссийской общественной организации
«Федерация падел России»
(Протокол от «29» августа 2025 г. № 18/25)



**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ ПАДЕЛ РОССИИ»
(ФПР)
на 2025 – 2027 гг.**

Москва, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение	3
2. Анализ	4
3. Определение задач	5
4. Инструменты и ресурсы	7
5. Оценка эффективности	8

ВВЕДЕНИЕ

Вид спорта «падел» переживает беспрецедентный рост в мире и России. С 2019 года количество профессиональных игроков увеличилось на 240% (данные International Padel Federation, 2024), а в России за последние 3 года открыто свыше 300 кортов для падела более чем в 30 регионах. Планируемое включение падела в программу Игр XXXV Олимпиады (2032 г.) подтверждает его статус как динамично развивающегося вида спорта мирового уровня.

Антидопинговую работу необходимо начинать сейчас ввиду следующих факторов:

1. Олимпийские риски:

– в случае если падел дебютирует на Играх XXXV Олимпиады, любое нарушение антидопинговых правил российскими спортсменами станет ударом по репутации вида спорта в стране.

Например, 67% антидопинговых нарушений в видах спорта впервые включенных в программу Игр XXII Олимпиады в 2020 г. (скалолазание, скейтбординг, серфинг) были связаны с непреднамеренным приемом БАДов спортсменами (данные WADA).

2. Специфика нагрузок:

– высокая интенсивность матчей (пульс до 190 уд./мин) может спровоцировать использование стимуляторов и обезболивающих;

– примерно 50% россиян принимают БАДы без консультации с врачами (опрос ВЦИОМ, 2021).

3. Уязвимость молодежи:

– 93% детей в России занимается спортом (Минспорт России, 2025). Их неосведомленность о последствиях допинга создает риски для спортивной карьеры.

Антидопинговая стратегия Общероссийской общественной организации «Федерация падел России» (далее – ФПР) подготовлена исходя из методических рекомендаций РАА «РУСАДА» и с учётом передового опыта общероссийских спортивных федераций, которые показали высокую эффективность образовательных подходов. В основе стратегии заложены системность образовательного процесса, прозрачность и вовлечение всех ключевых аудиторий, а также региональных федераций (отделений) и спортивных клубов.

I. Правовая основа стратегии

Настоящая антидопинговая стратегия разработана во исполнение:

– Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– международных конвенций ЮНЕСКО (2005) и Совета Европы (1989);

– Всемирного антидопингового кодекса;

– международных стандартов WADA;

– общероссийских антидопинговых правил, утверждённых Минспортом России (приказ от 24.06.2021 № 464);

– методических рекомендаций Минспорта России по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных федерациях и региональных спортивных федерациях (Приказ Минспорта России от 20.12.2021 № 998).

II. Обоснование разработки

Основная цель – обеспечить честность, безопасность и равные условия для всех спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц: выстраивание системы нулевой терпимости к допингу в паделе через образовательные инициативы, контроль и культуру ответственного выбора, снижение рисков непреднамеренных антидопинговых нарушений.

Видение

К концу 2027 года ФПР становится успешной моделью для российских спортивных федераций: спортсмены, тренеры, персонал спортсменов и родители – активные участники непрерывного образовательного процесса; прозрачность, межрегиональный охват и устойчивость образовательных инициатив становится нормой в паделе.

ФПР согласно всему спектру требований РУСАДА и WADA обязана:

- поддерживать взаимодействие с РУСАДА;
- проводить обязательное обучение спортсменов и персонала спортсменов;
- обеспечивать корректность стратегических подходов с учётом актуальной редакции Всемирного антидопингового кодекса;
- согласовывать с РУСАДА ключевые изменения стратегии.

III. Срок действия стратегии

Настоящая стратегия действует с **1 сентября 2025 г. по 31 декабря 2027 г.***.

**После опубликования новой редакции Всемирного антидопингового кодекса (ориентировочно в январе 2027 года) ФПР проведёт аудит положений стратегии и подготовит предложенные корректировки для согласования с РУСАДА.*

АНАЛИЗ

I. Текущая ситуация

Ответственные лица за антидопинговое обеспечение: назначено ответственное лицо ФПР за антидопинговое обеспечение; отдельный антидопинговый отдел в настоящее время не сформирован.

Сильные стороны: на официальном сайте ФПР создан раздел «Антидопинг» в соответствии с требованиями РУСАДА, запущен цикл образовательных вебинаров с РУСАДА, установлены требования о прохождении игроками образовательного курса РУСАДА в качестве одного из критериев допуска игроков к официальным спортивным соревнованиям с июня 2025 года.

Слабые стороны: отсутствие ответственных за антидопинговое обеспечение в части региональных отделений (ответственные назначены в 19 региональных федерациях/региональных отделениях из 59), низкий уровень охвата онлайн-курсом РУСАДА региональных специалистов (цель – 100%), слабая координация со спортивными клубами, отсутствие мониторинга.

Взаимодействие: с региональными федерациями – на этапе становления в части антидопингового обеспечения; с Международной федерацией падела (FIP) – ФПР ассоциированным членом FIP не является, но находится во взаимодействии с FIP по вопросу вхождения в качестве члена (планируемый срок вступления – 2026 г.).

Целевые аудитории: спортсмены, тренеры, врачи, физиотерапевты, спортивные судьи, родители, организаторы турниров, персонал спортсменов и иные лица, персонал ФПР и региональных федераций.

Проблемы и риски: отсутствие/низкий уровень осведомленности о положениях и принципах Всемирного антидопингового кодекса, деятельности РУСАДА и WADA среди спортсменов и персонала спортсменов, сотрудников ФПР и региональных федераций; становление развития падела как профессионального вида спорта в России, в связи с чем у взрослых игроков отсутствует теоретическая и практическая база в антидопинговой сфере.

II. Опыт и ранее проведённая работа

Начало работы: с конца 2024 года запущен специальный раздел на официальном сайте ФПР; пройдено обучение ответственным сотрудником ФПР на научно-методическом семинаре РАА «РУСАДА» для ответственных за антидопинговое обеспечение в общероссийских спортивных федерациях в марте 2025 года; установлены требования о прохождении игроками образовательного курса РУСАДА в качестве одного из критериев допуска игроков к официальным соревнованиям с июня 2025 г.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАДАЧ

Цель стратегии:

Полностью актуализированная и интегрированная система антидопинговой деятельности ФПР, которая:

- охватывает все целевые группы;
- снижает риск непреднамеренных нарушений;
- закрепляет культуру честного и безопасного спорта.

1. Цель

Создание образовательной системы ФПР, воспитывающей культуру «нулевой терпимости» к допингу, снижающей риск непреднамеренных антидопинговых нарушений и закрепляющей принципы чистого спорта в паделе (2025-2027 годы).

2. Видение

К концу 2027 года ФПР становится успешной моделью для российских спортивных федераций: спортсмены, тренеры, персонал спортсменов и родители – активные участники непрерывного образовательного процесса; прозрачность, межрегиональный охват и устойчивость образовательных инициатив становится нормой в паделе.

Это отражает следующие подходы и практики спортивных федераций, успешно реализующих антидопинговые стратегии:

- внедрение образовательных мероприятий на всех этапах подготовительного процесса: от спортивных школ до сборных команд;

- обязательное прохождение антидопингового курса кандидатами в сборные команды;
- сотрудничество с РУСАДА и РМОУ для квалификации специалистов всех уровней.

3. Задачи

Сроки	Основные задачи
Краткосрочные (до конца 2025 г.)	Образовательные: 1. Организовать обязательное прохождение онлайн-курса РУСАДА для: – 100% спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации; – 100% тренерского штаба спортивной сборной команды Российской Федерации.
Среднесрочные (2026 г.)	Региональное развитие: 1. Провести очные образовательные семинары: – в 4 ключевых регионах развития падела; – с охватом не менее 30% региональных тренеров. 2. Организовать систему наставничества: – рекомендовать назначить ответственных за антидопинговое обеспечение в каждой региональной федерации (отделении); – провести их обучение по программе РУСАДА. Профилактические: 1. Внедрить ежегодное выборочное тестирование: – 20% спортсменов на учебно-тренировочных сборах; – с акцентом на группы риска (юниоры, кандидаты в сборную). 2. Разработать программу работы с родителями: – серия вебинаров «Допинг и детский спорт»; – информационные буклеты для родителей юных спортсменов.
Долгосрочные (до конца 2027 г.)	Системные: 1. Интегрировать антидопинговый модуль: – в программу тренерских курсов повышения квалификации; – в систему аттестации тренеров. 2. Создать внутреннюю базу данных: – по пройденным обучением; – по результатам тестирований; – по обращениям за ТИ (терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов). Культурные: 1. Реализовать проект «Чистый падел»: – серия мотивационных видеороликов со звездами спорта; – антидопинговые викторины на крупных официальных соревнованиях по паделу. 2. Достичь полного охвата обучением: – 90% всех спортсменов, тренеров и медицинского персонала; – 100% юниоров.

4. Целевые аудитории

- Спортсмены (любители/профессионалы; взрослые/юниоры, национального/ международного/ иного уровня);
- Персонал спортсмена: тренеры, врачи, физиотерапевты, психологи и др.;

- Родители юных игроков;
- Судьи;
- Руководители, менеджеры турниров и клубов;
- Региональные координаторы/амбассадоры;
- Сотрудники ФПР и региональных федераций.

5. Реализация антидопинговой образовательной стратегии ФПР

1. **Онлайн-курс РУСАДА:** обязательный старт для всех целевых групп; получение сертификата – условие допуска к участию в официальных спортивных соревнованиях ФПР (в перспективе – условие допуска к участию в турнирах всех категорий, в т.ч. региональных).

2. **Вебинары и офлайн-семинары:** с фокусом на юниоров и спортсменов, родителей и тренеров, проводят специалисты РУСАДА и/или ответственные сотрудники ФПР и региональных федераций.

3. **Повторный цикл и обновление:** краткие курсы для новых игроков/персонала, с обязательным тестированием знаний.

4. **Образовательные курсы для юниоров:** обязательные семинары для участников проекта подготовки спортивного резерва ФПР и клубов (с привлечением специалистов РУСАДА и/или ответственного сотрудника ФПР).

5. **Викторина OUTREACH:** проведение викторины от РУСАДА в рамках крупных спортивных соревнований ФПР.

6. **Антидопинговые амбассадоры:** формирование собственной базы амбассадоров из наиболее заинтересованных и влиятельных лиц в мире падела; привлечение амбассадоров РУСАДА из других видов спорта на более ранних этапах для проведения образовательных встреч с игроками и их персоналом.

7. **Информационные кампании (соцсети, рассылки, посты, инфографика):** включение в медиаплан публикаций, направленных на антидопинговое просвещение (не менее 1 публикации в месяц); формирование в публичном поле строгой приверженности ФПР антидопинговым ценностям; создание собственных материалов по антидопинговой тематике.

ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ

1. **Кадровые:** ответственный сотрудник ФПР за антидопинговое обеспечение, ответственные сотрудники за антидопинговое обеспечение в регионах, специалисты по контенту и коммуникациям, медийные лица, амбассадоры, пропагандирующие падел и антидопинговые ценности.

2. **Информационные:** сайт ФПР (раздел «Антидопинг»), материалы РУСАДА (FAQ, инфографика, ролики, инструкции и др.), социальные сети ФПР, игроков и амбассадоров.

3. **Образовательные:** курсы РУСАДА, WADA (для всех аудиторий), программы, викторины, презентации, методические документы РУСАДА или других общероссийских спортивных федераций (по запросу).

4. **Технические:** сервис проверки препаратов <https://list.rusada.ru/>, портал онлайн-образования <https://course.rusada.ru/>, система антидопингового администрирования и управления ADAMS.

5. **Финансовые:** бюджет ФПР, спонсорская поддержка, возмещение затрат на логистику и публикацию материалов.

Ответственным сотрудником ФПР за антидопинговое обучение пройден курс НМС от РУСАДА. Взаимодействие: с региональными федерациями – на этапе становления в части

антидопингового обеспечения; с Международной федерацией падела (FIP) – ФПР ассоциированным членом FIP не является, но находится во взаимодействии с FIP по вопросу вхождения в качестве члена (планируемый срок вступления – 2026 г.).

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

1. Краткосрочные цели (до конца 2025 г.)

Цель: создать базовую систему антидопингового образования и контроля.

Показатели:

1. Обучение:

- 100% спортсменов и тренеров спортивной сборной команды Российской Федерации прошли онлайн-курс РУСАДА.

2. Информирование:

Разработано и распространено 2 памятки:

- «Как проверить лекарство» (с использованием ресурсов РУСАДА);
- «Процедура допинг-контроля: что нужно знать».

3. Контроль:

- наличие сертификата о прохождении образовательного курса РУСАДА – один из критериев допуска игроков к официальным соревнованиям;
- реестр игроков, тренеров, персонала спортсмена, прошедших образовательный курс РУСАДА.

Оценка эффективности:

- количество загруженных/просмотренных материалов, постов в соцсетях ФПР (не менее 5% от общего числа постов в социальных сетях ФПР);
- количество сертификатов РУСАДА у спортсменов и тренеров (60% от числа действующих игроков рейтинга ФПР).

2. Среднесрочные цели (2026 год)

Цель: максимально распространить антидопинговую культуру и охватить регионы.

Показатели:

1. Образование:

- 50% спортсменов региональных сборных прошли обучение;
- проведено 4 семинара в ключевых регионах (предварительный список: Москва, Московская область, Санкт-Петербург, Волгоград);
- 30% региональных тренеров обучены основам антидопинга.

2. Профилактика:

- получение спортсменами ТИ (терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов).

Оценка эффективности:

- отчеты региональных федераций о проведенных мероприятиях;
- анализ статистики нарушений (цель – нулевые случаи в 2026 году).

3. Долгосрочные цели (2027 год)

Цель: полная интеграция антидопинговых принципов в систему подготовки спортсменов.

Показатели:**1. Обучение:**

- 90% всех профессиональных спортсменов, тренеров и медицинского персонала в системе падела имеют актуальные сертификаты РУСАДА;
- 100% юниоров пошли курс РУСАДА для юных спортсменов.

2. Система мониторинга:

- внедрена ежегодная внутренняя проверка 5% спортсменов, принимающих участие во всероссийских соревнованиях, проводимых ФПР.

3. Культура чистого спорта:

- проведение антидопинговой викторины на крупных спортивных соревнованиях ФПР;
- создано не менее 3 мотивационных видеороликов со звездами спорта;
- обучено 5 амбассадоров чистого спорта.

Оценка эффективности:

Сравнение данных за 2025 и 2027 годы:

- уменьшение непреднамеренных нарушений (целевой показатель стремится к нулю);
- рост уровня знаний (по результатам тестирований).

4. Общие методики оценки эффективности стратегии:

1. Сбор данных по регистрации и прохождению курса РУСАДА (включая метрику % завершения и обратную связь).
2. Оценка количества участников антидопинговых мероприятий, проводимых на региональном уровне.
3. Мониторинг случаев нарушений – цель: **0**; при инцидентах – кейсы с разбором причин.

5. Контроль и корректировка стратегии

Ответственное лицо: Директор по спорту ФПР.

Механизмы оценки:**1. Ежеквартальные отчеты:**

- антидопинговый координатор региональной федерации предоставляет данные:

- % обученных спортсменов/тренеров
- Количество нарушений (если есть)

2. Обратная связь:

- анонимные опросы спортсменов после образовательных мероприятий.

3. Аудит РУСАДА:

- раз в 2 года – проверка соответствия стратегии общероссийским правилам.

Корректировка стратегии:

1. Основания для изменений:

- невыполнение $\geq 50\%$ показателей за год;
- изменения в законодательстве (например, новая версия Всемирного антидопингового кодекса).

2. Процедура:

- предложения вносятся Правлением ФПР/Тренерским советом ФПР;
- изменения согласовываются с РУСАДА и утверждаются Правлением ФПР.

Итоговые ожидаемые результаты к 2027 году:

1. Нулевая терпимость к допингу в спортивной сборной команде Российской Федерации и сборных командах субъектов Российской Федерации.
2. Полная прозрачность: все спортсмены понимают риски и правила.
3. Падел как пример соблюдения чистого спорта среди новых видов спорта